

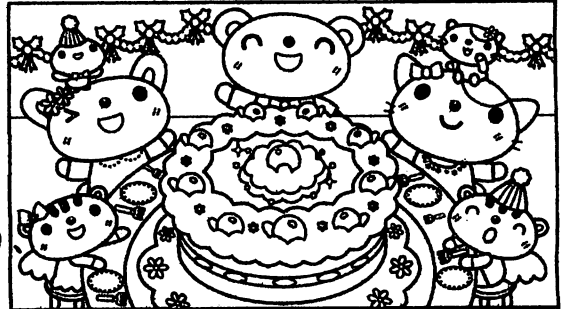
ほけんだより



H22. 12. 17 (金)

ほっぺにあたる風も空気も、だんだんとつめたくなって
きました。2学期の終業式も、クリスマスも、そしてお正月ももうすぐです。

去年の今ごろはインフルエンザにかかってしまった人も
いましたか？今年インフルエンザはまだですが(今のところ...)
胃腸炎が(おなかにくるかせ、も)はやりそうです。
うがいとあわあわ手洗いで、冬休み中も元気に過ごしたいですね。



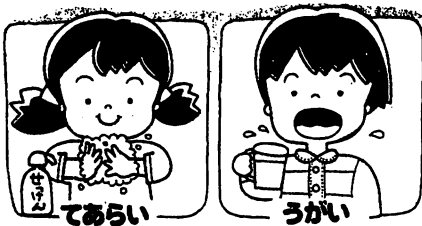
?? どうしてかぜは、はやるんでしょう ??



ウイルス
くん
インタビュー

ウイルスくんには、なかまがたくさんいるそう
ですね。

そうそう、おれたちのなかまは200種類
くらいいるんだ。
はなみずを出すのがうまいやつがいたり、
せきをひどくするのが上手なやつがいたり
それぞれとくいわざがあるんだよ。



どんな場所がすきですか。

おれたちは、さむくてかんそうした場所が大すきなさ。
とくに、しめきってストーブをたいたへやなんかは、サイコーだね！



どんな人がすきですか。

そりゃ、もちろん、おれたちが癒さをしやすい子がすきだよ。
手あらいやうがいをしないで、おれたちをからだの中に入れてくれる子や、
すききらいやよふかしをして、おれたちをからだの中からおいだす力が
よわくなってるのが一番すきさ。

2学期のほけんしつ

8月から11月までの4カ月間、ほけんしつにけがや病気で来た人はどれくらいか、かぞえてみました。

8月	9月	10月	11月
けが ほけんしつに	けが	けが	けが
125人	322人	217人	204人
病気 ほけんしつに	病気	病気	病気
26人	83人	54人	61人

※人数はのべ人数
です。

運動会のあった9月はほけんしつ
にくる人も多かったですね。
赤白みきわけの運動会、

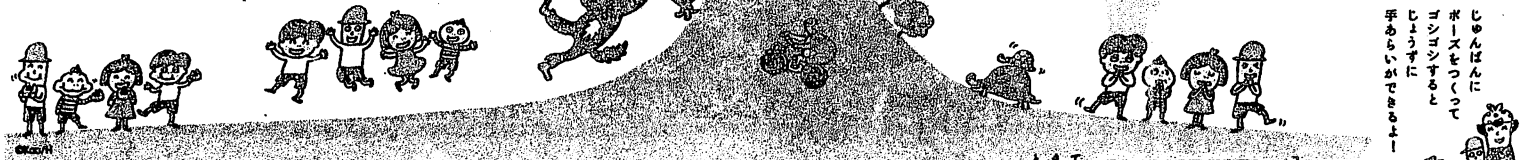
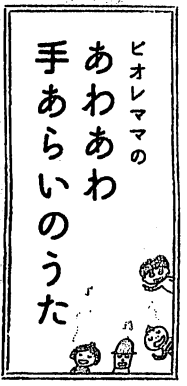
9月の83人にくらべると、10・11月 具合がわるく
なってほけんしつにきた人は、
つよいからだづ"くりをしてくれたおかげです。きょ

ながのけん 12月2日、長野県は「ノロウイルス食中毒注意報」を発令しました。

くわしくは長野県公式ホームページ
発表資料(プレスリリース)をご覧ください。

大切なのは 手あらいです!!

おねがい、おねがい
カメさん、カメさん
あの、さんかくの
お山のうえで
おおかみ
おととつとつと
おつこちそう
いそいでバイクを
ぶるるん うんてん
ききいっぱつ
つかまえたー!
ありがとうございますカメさん
みんなで
ごちそうです
手をあらいましょ
タオルでふいたら
いただきます



1. のポーズ
2. のポーズ
3. のポーズ
4. のポーズ
5. のポーズ
6. のポーズ

10 秒以上すすぎしたら、きれいなタオルでふいてください。

10 秒以上すすぎしたら、きれいなタオルでふいてください。

写真がうまく印刷できていないか、お知らせください。
www.bioremama.com
で見られます。



おまけに...

かぼちゃとゆず湯

12月22日は「冬至の日」
1年の中でいちばん夜が長くなる日を「冬至」といいます。

冬至の日には、「ん」がつく食べ物を食べるとかぜをひかないのだそうです。かぼちゃは「なんきん」で、「ん」がつきます。ほかにも、「ん」のつく食べ物、思いつきますか？だいこん、れんこん、きんかん、などがあります。どれも、今が旬の食べ物です。昔の人は、自然のままに旬のもの食べて、健康でした。それが今に伝わっているのだと思います。かぼちゃを食べることと、ゆず湯に入る習慣もあります。ゆず湯は、血行をよくして体を温め、冷え性やかぜのひきはじめによいといわれます。お風呂に入れるゆずに竹串などで皮に穴をプスプスと開けると、香りがよいそうです。

