



32日間の夏休みが終わり、二学期がスタートして一週間が過ぎました。お陰様で、学校全体に落ち着きが見られ、子ども達はあっという間に学校の生活リズムを取り戻してきています。

この二学期には、全校での運動会をはじめ、学年・学級で様々な行事や活動が予定されています。登校日数は86日間の長い二学期となります。どうぞよろしくお願いします。

二学期 始業式 ～校長講話より～

「オリンピック選手だって同じ思いをしているんだ、だから頑張ろう！」

みなさん、おはようございます。

32日間の夏休みが終わって、今日から二学期が始まりました。みなさんの元気な姿や声を久しぶりに見たり聞いたりすることができて、校長先生はとってもうれしく思います。

また、今年の夏休みはとっても暑かったですね。長くて暑い休みではありましたが、穂高北小の皆さんは、担任の先生やお家の方のお話やアドバイスをもとに約束や決まりをしっかり守って、安全に過ごしてくれたので、大きなけがや事故に遭わず過ごすことができたようでした。本当に何よりでした。

さて、一学期の終業式の時にお話をしましたが、この夏休みの期間中に、フランスのパリで、オリンピックが行われました。皆さんの中にもテレビなどで日本の選手の活躍を観たり聞いたりした人がいたと思います。今回のオリンピックでは、柔道の阿部一二三選手が獲得した金メダルを含めて、20個の金メダル、銀メダルが12個、そして銅メダルが13個、合わせて45個のメダルを獲得しました。

もちろん、メダルを獲得した選手だけでなく、参加したどの選手も、自分の持っている力を全て出し切って、自分を信じて取り組んでいました。その姿はとても輝いていましたし、応援していた私たちに勇気と希望を与えてくれました。

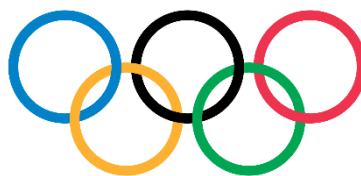
今回のオリンピックの中で、私が特に印象に残ったことがあります。

それは、多くの選手が本番を迎えるにあたり、不安や緊張、負けてしまうんじゃないかという恐怖心や重圧などを抱えながらも、試合や競技に立ち向かっているんだなということです。

とかく、日本代表に選ばれる人、今回メダルを獲った人達は、いつも自信に満ちていて、怖いものなしで、どんな状況でも誰と対戦しても、まったく動揺せず大丈夫という人ばかりだと思っていました。

ところが、競技が終わった後やメダルを取った後の多くの選手のコメントの中に、「簡単な道のりではなかった。精神的に辛かった。」「プレッシャーに押し潰されそうだった。」「夜はずっと眠れなかった。」「メダルが取れなかったらどうしようと不安で一杯だった。」等々、様々な重圧を抱えながら、本番を迎えていたということがわかりました。一流の選手でも、目標を達成しようとするとき、何かを獲得しようとするときに、私たちと同じように、やっぱり不安だったり緊張だったりするんだなということを改めて知ることができました。

一方、それらの恐怖心や重圧に負けないために、また、勝つための自信をもつために、多くの時間を練習に費やし、苦しいトレーニングを積んできたことで、その練習の積み重ねが自信となり、不安や恐怖心、プレッシャーに押し潰されることなく、『これだけやってきたんだから、絶対に大丈夫』と



いう強い気持ちに繋がっていったというコメントも多く選手から聞かれました。

そこで、今回のオリンピックに出場した選手たちの姿やコメントから二学期皆さんに頑張ってもらいたいことが浮かんできました。それは、皆さんがこれから何かの目標を立て、その目標を達成しようとするときに、不安であったり、プレッシャーがかかったりすることが出てくるかもしれません。それは、スポーツだけでなく、様々な大会や発表会でも同じです。日常の場面でも、そのようなことがあるかもしれません。そんなときは、『オリンピック選手だって同じ思いをしているんだ、だから、頑張ってみよう』という気持ちをもって、乗り越えてもらいたいということと、その不安やプレッシャーに打ち勝つために、できる限り、たくさん練習や準備を積み重ねることも大切にしてもらいたいさあ、今日から二学期が始まります。

今日、代表で発表してくれた、2年生3人のように、自分の目標やめあてを持ち、楽しく生き生きと学校生活を送ってもらいたいと思っています。

二学期の様々な活動や行事、また、日々の生活の中で、今日私がお話したオリンピック選手の話の思い出してもらえたら幸いです。

お知らせ・お願い

○熱中症に対する対策について！

お盆が過ぎたとはいえ、今年もまだまだ30度超えの非常に暑い日が続いております。学校でもエアコンを使用したり、こまめな水分補給を促したり、暑さ指数をもとに、外での活動の自粛や注意喚起を呼びかけたりしています。今後もまだまだ暑い日が続きそうですので、ぜひ、ご家庭でも以下の内容を参考に頂きながら、熱中症への対策をお願いします。

○登校・下校にかかわって

- ・マスクをしたまま、登校・下校をしているお子さんがいます。朝家を出るときに一言、「マスクを取って、行きなさい。」とお伝えください。
- ・帽子を被らずに、登校・下校をしているお子さんがいます。頭を暑さから守るために、できれば帽子を被ったり、日よけ傘をさしたりしてもらうのいいかなと思います。お子さんと相談をしてみてください。
- ・いつでも水分補給ができるように、忘れずに水筒等のご用意をお願いします。
- ・タオルを持たせていただくのもいいかなと思います。



【行事等の予定】

<9月>

- 2日 避難訓練
- 7日 PTA作業①
- 11日 クラブ③
- 18日 5年宿泊学習①
- 19日 5年宿泊学習②
- 20日 5年計画休業
- 21日 PTA作業②
- 25日 児童会⑦
- 27日 西中学校文化祭①
6年生文化祭参観予定
- 28日 西中学校文化祭②
- 30日 運動会特別時間割開始
(※10月12日(土)運動会)

※学校でも引き続き熱中症対策及び指導はしていきますが、ご理解ご協力をお願いします。

○ご来校時のお願い！

二学期はじめということもありますので、再度確認をさせていただきます。防犯上、本校へご来校の際には下記の点をお守りいただきますようお願いいたします。

- 本校へご来校の際は、必ず正面玄関（事務室前）からお入りください。
- 校舎内へ入る際には、事務室受付にてお名前を記入の上、「来校者証」をお掛けください。 ※職員が声をかけさせて頂くこともあるかと思います。



○教育相談窓口 保健室・職員室・校長室へどうぞ！

本校では、いじめやスクールセクハラなどの相談窓口を「保健室」「職員室」「校長室」などに設置をしています。お子さんが困った時、不安な時などにお気軽にご相談ください。

○校舎東側の工事ににかかわって

9月の初めから一ヶ月ほど、本校講堂と東側の県道を結ぶ細い道で、配水管布設替工事が始まります。それに伴い、子ども達の登下校、更には保護者の車の出入り等に影響が及びます。8月27日付けで学校より通知を出しましたが、期間・内容等をお読み頂き、ご理解ご対応をお願いします。