

ほけんだより

4月

令和7年4月4日

穂高南小学校 保健室

お子様と一緒に読んでください

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しいクラス、新しい先生、新しい友達など、新しいことだらけで緊張している人もいるかもしれませんね。みなさんが笑顔あふれる学校生活を送れるよう、そして健康に過ごせるよう、保健室から見守っていきます。



今年度も、養護教諭が、保健室を運営していきます。みなさんの健康や成長について一緒に考えながらサポートしていきます。よろしくお願いいたします。



～こんなときは、保健室へ～

○けがをしたとき



○具合が悪くなったとき



○心配ごとや相談があるとき



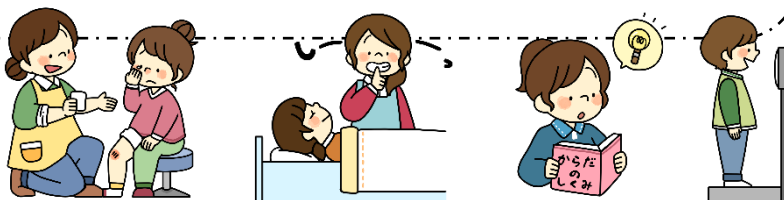
○体や心のことを知りたいとき



*保健室の一角には、「ほっとスペース」があります。「少し静かな場所で休みたい」「話を聞いてほしい」という時に過ごせる場所です。みなさんの心が少しでもほっと安らぎ、元気をたくわえていく場所になればと思います。

～おぼえておこう！保健室の約束～

- ① 保健室に来たら、学年、クラス、名前、「体のどこが」「どんな様子か」を伝えましょう。
- ② 保健室では、休んでいる人もいますので静かに過ごしましょう。
- ③ 担任の先生に伝えてから保健室に来ましょう。
- ④ 保健室にはみなさんの健康を守るための大切な物がたくさんあります。勝手にさわりません。
- ⑤ かりたもの（体操服や保冷剤）は必ず返しましょう。※借りた下着は新しいものを買って返しましょう。



けんこうしんだん はじ ～健康診断が始まります！～

毎年行われる健康診断は、みなさんの体の様子や成長を知るための大切な検査です。毎日を健康で元気に過ごすことができるように、身長はのびているか、体重は増えているか、遠くの文字が見えるかなど、自分の体のことを知る機会にしましょう。

【4月の予定】

月	火	水	木	金
7	8 【6年生】 発育測定 視力検査	9 【5年生】 発育測定 視力・聴力検査	10 【4年生】 発育測定 視力検査	11 【3年生】 発育測定 視力・聴力検査
14 【2年生】 発育測定 視力・聴力検査	15 【1年生】 発育測定 視力・聴力検査	16 【4～6年生】 歯科健診 13：30～	17 【1～3年生】 歯科健診 9：00～	18
21 【4年生】 心臓検診 8：50～	22 【1年生】 心臓検診 8：50～	23	24	25

ほごしゃ かた ～保護者の方へ～

健康診断の結果については、すべての健診が終了後、「健康の記録（1年生）」・「健康ファイル（2～6年生）」でお知らせします。なお、健康診断の結果により、受診の必要がある場合には受診のすすめをお配りします。

「身長伸びが気になる」「体重が増えていない」など、お子様の発育のことでご心配なことがありましたら、保健室までご相談ください。

\\ お世話になります！ //

学校医・学校薬剤師の先生方



【内科】 須澤大知先生（須澤クリニック） 太田敬三先生（穂高ハートクリニック）

池田修一先生（いけだ内科・脳神経内科クリニック）

【整形外科】 古川光一先生（古川整形外科） 【耳鼻科】 山本賢史先生（山本耳鼻咽喉科）

【眼科】 亀田知加子先生（穂高病院）

【歯科】 山本朋章先生（山本歯科クリニック） 松本理子先生（松本歯科医院）

【薬剤師】 丸山尚子先生（マルヤマ薬局）

