



令和7年6月2日
穂高南小学校 保健室
家庭数配布

お子様と一緒に読みく
ださい

梅雨の季節になりました。気温が急に上がり、暑くなる日も増えてきました。気候が変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすいので注意が必要です。また、紫外線が強い時期でもあります。お子様の肌の状況に合わせて日焼け止めクリームを活用や、帽子をかぶるなど対策をお願いいたします。

～先月の感染症情報～

先月は、全校で伝染性紅斑（リンゴ病）にかかった人が複数名みられました。また、新型コロナウイルス感染症、水痘（水ぼうそう）、百日咳にかかった人もいました。

引き続き、感染症の流行がみられる場合は、オクレンジャー等でお知らせをします。ご家庭におかれましても、お子様の健康観察や手洗いの励行等、ご協力をよろしくお願いします。

～健康診断が続きます～

【6月の健診日程】

6月3日（火）	尿検査二次
6月5日（木）	耳鼻科健診 1年生・3の1・3の2
6月11日（水）	心電図再検査 1・4年（該当者）
6月12日（木）	耳鼻科健診 3の3・5年生

～歯科指導を行います～

歯科衛生士による歯科指導を行います。歯の染め出しを行い、むし歯の予防や歯みがきの仕方などについて教えていただきます。当日の持ち物について、ご確認をお願いします。

日時	学年	持ち物
6月25日（水） 1・2・3・4校時	1・2・3年生	①歯ブラシ・コップ（給食後の歯みがきで使用しているものでOKです） ②手鏡 ③長めのタオル
6月26日（木） 1・2・3校時	4・5・6年生	④タオルをとめる洗濯ばさみ1つ ⑤はき出し用のコップ（紙コップや牛乳パックを半分に切ったものでOKです）

汚れ防止のためにタオルをかけますが、念のため、汚れてもよい服装でお願いします。

～水筒による事故に注意！～

暑くなり、水分補給が欠かせない時季になりました。水筒を持ち歩く機会も多くなりますが、全国では転倒した際に首や肩にかけていた水筒がお腹に当たり、内臓を損傷してしまうといった思わぬ事故が発生しています。

— 水筒による事故の発生事例 — ※本校で発生した事故ではありません

- ・通学中に友人と追いかけてこをしていたところ転倒し、斜めがけしていた水筒が腹部に当たった。痛みと嘔吐があり救急搬送された。
- ・登校中、走っていたところつまずいて転倒した。その際、首からさげていた水筒が、地面とお腹の間に挟まり腹部を強打し内臓を損傷した。

～児童の皆さんへ～

この他にも、水筒のひもが首や腕にからまったり、遊具等に引っかかったりすることにも注意が必要です。水筒を持ち歩くときは、次のことに注意しましょう。

水筒はなるべくランドセルやリュックサック等に入れる



水筒を肩や首にかけているときは、走らない



遊具等で遊ぶときは、水筒をお置いて遊びましょう



～ルールを守って事故0に～

6月10日（火）から水泳学習が始まります。先生の話をしっかり聞いて、ルールを守り、安全で楽しい水泳学習にしましょう。

プールサイドは走らない



すべって転ぶと、お大けがにつながります。

プールにはとびこまない



プールの底やかべ、人とぶつくと事故につながります。

ふざけない・さわがない



ふざけていると、けがや事故につながります。さわいでいると、先生の大事な話が聞こえません。

無理をしない



体調が悪くなったら早めに休みましょう。