

# ほけんだより 特別号

令和7年11月17日  
穗高南小学校 保健室  
家庭数 配付



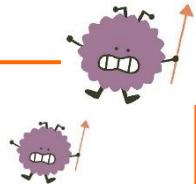
## ～感染症が流行しています～

長野県で、インフルエンザ注意報が発表されています。本校でも、先週後半から発熱や頭痛、風邪症状での欠席が急増し、5年生では1クラス、インフルエンザによる学級閉鎖を行いました。また、市内の小中学校ではインフルエンザだけでなく、新型コロナウイルス感染症や、マイコプラズマ感染症の流行もみられています。

手洗いの励行やこまめな換気、咳エチケットをして感染症を予防し、規則正しい生活で抵抗力を高めていきましょう。感染拡大予防のため、ご家庭でも、お子様の健康観察をしていただき、体調が悪い場合は無理をして登校させないなど、ご協力をお願いいたします。

### インフルエンザの症状

- ・発熱
  - ・頭痛
  - ・咳や鼻水
  - ・悪寒
  - ・倦怠感
  - ・筋肉痛
  - ・関節痛
  - など
- 症状がある場合は、早めに受診をしましょう。



### －インフルエンザの出席停止期間－

インフルエンザの出席停止期間は「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで」です。保護者の方が「治癒報告書」を記入し、次回登校日に学校へご提出ください。

【学校ホームページ ▶ 配布文書 ▶ 保健申請書類】からお使いいただけます。

ダウンロードが難しい場合は、学校より紙での配布もしておりますのでご連絡ください。

	発症日(0)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
発症後1日目に解熱した場合	学校 発熱	学校 解熱	学校 解熱後1日目	学校 解熱後2日目				学校 解熱後2日たっても、発症後5日たないと登校できません。		
発症後3日目に解熱した場合	学校 発熱	学校 発熱	学校 発熱	学校 解熱	学校 解熱後1日目	学校 解熱後2日目	学校 登校可能			
発症後5日目に解熱した場合	学校 発熱	学校 発熱	学校 発熱	学校 発熱	学校 発熱	学校 解熱	学校 解熱後1日目	学校 解熱後2日目	学校 登校可能	

参考：長野県感染症情報 週報（第45週）

岡田晴恵「学校の感染症対策 改訂版」