

# ほけんだより 特別号②

令和7年11月25日  
穂高南小学校 保健室  
家庭数 配付

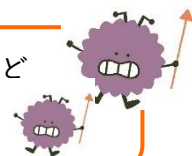
## ～注意！インフルエンザ～

先週、長野県内にインフルエンザ警報が発表されました。本校でも、先週は1年生、2年生、5年生でインフルエンザによる学級閉鎖を行いました。今週に入り、1年生、2年生、4年生で学級閉鎖を行っているクラスがあります。どの学年においても発熱や風邪症状で欠席・早退する児童が増えています。

引き続き、手洗いの励行やこまめな換気、咳エチケットをして感染症を予防し、規則正しい生活で抵抗力を高めていきましょう。感染拡大予防のため、ご家庭でもお子様の健康観察をしていただき、普段と少しでも体調が悪い場合は無理をして登校させないなど、ご協力をお願いいたします。

### インフルエンザの症状

・発熱 ・頭痛 ・咳や鼻水 ・喉の痛み ・悪寒 ・倦怠感 ・筋肉痛 ・関節痛 など  
症状がある場合は、早めに受診をしましょう。



### ご確認ください

#### ーインフルエンザの出席停止期間ー

インフルエンザの出席停止期間は「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで」です。保護者の方が「治癒報告書」を記入し、次回登校日に学校へご提出ください。

【学校ホームページ ▶ 配布文書 ▶ 保健申請書類】からお使いいただけます。

ダウンロードが難しい場合は、学校より紙での配布もしておりますのでご連絡ください。

	発症日(0)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
発症後1日目に解熱した場合	学校 発熱 出席停止	学校 解熱	解熱後1日目	解熱後2日目			登校可能	解熱後2日たっても、発症後5日たないと登校できません。		
発症後3日目に解熱した場合	学校 発熱 出席停止	学校 発熱	学校 発熱	学校 解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可能			
発症後5日目に解熱した場合	学校 発熱 出席停止	学校 発熱	学校 発熱	学校 発熱	学校 発熱	学校 解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可能	

参考：長野県感染症情報 週報（第46週）

岡田晴恵「学校の感染症対策 改訂版」