

穂高南小学校学校だより

令和7年11月28日(金)

# 朝 明 け の

♪ 朝明けの 空をはるかに 常念に ♪ (校歌より)

No. 9

安曇野市立穂高南小学校  
文責 山下貴丈

## マラソン記録会

全校運動や体育の時間、清々しい秋の空気の中、子どもたちはマラソン練習に励んできました。マラソンは、自分自身との闘いです。決して楽ではない道のりを、「長く走り続ける」ことに挑戦し、自分のペースをつかんで粘り強く走り切る力を養ってきました。子どもたちは、「昨日の自分より1秒でも速く」、「ライバルに負けないように」、「試走のタイムを上回る」など、それぞれ具体的な目標をもって努力を積み重ねてきました。

インフルエンザの大流行により中止となった学年もありましたが、実施できた学年の子どもたちは、これまでの練習の成果を出し切ろうと、力強い走りで本番に挑みました。一生懸命に走る姿は感動的でした。特に、苦しさで足が止まりそうになる場面でも、「前へ、前へ」と懸命に足を踏み出し、最後まで走りきった子どもたちの表情は、達成感に満ち、とても清々しいものでした。このマラソン大会は、本校のめざす姿である「たくましく」が随所に見られた、素晴らしい機会となりました。

校庭や沿道では、保護者、地域の皆様から温かく、力強い応援をいただき、子どもたちはたくさんのパワーをいただきました。保護者の皆様の応援のおかげで、全ての子どもが持てる力を出し切ることができました。



## 秋の読書旬間

春に引き続き、「秋の読書旬間」を実施しました。この期間中、子どもたちがより多くの本に触れ、読書の楽しさを深められるように、様々な企画を通して学校全体で読書に親しました。

より多くの本と会えるように「本の3冊貸し出し」、穂高絵本とお話の会の皆様による「おはなしさんぽみち」、先生方による「おすすめの本紹介ポスターの掲示」、図書委員会による「スタンプラリー」などを行いました。それらの活動を通して学校全体で読書に親しました。

旬間中の「朝読書」では、子どもたちが教室で落ち着いた雰囲気の中、真剣に本を読む姿が見られました。また、「穂高絵本とお話の会」の皆様には、パネルシアター、絵本の読み聞かせ、手遊び歌など、バラエティ豊かな手法で本の魅力を伝えていただきました。子どもたちは物語の世界へと引き込まれ、読書の幅を広げる貴重な機会となりました。

読書は、子どもたちの想像力や創造力を高める上で重要な活動です。現代はゲームやスマートフォン、タブレットに触れる機会が多くなっています。だからこそ、この秋の読書旬間を機に、ご家庭におかれましても、テレビや電子機器から離れ、親子で静かに本を読む時間や、読書のための静かな時間を意識的につくり、大切にしていただければ幸いです。



## 授業参観・学校保健委員会

11月7日（金）に行われた授業参観では多くの保護者の皆様にご来校いただきました。また、家庭共育委員会による不要運動着の無料提供（リサイクル活動）にも、温かいご協力をいただき、ありがとうございました。授業参観後に行われた学校保健委員会にも、引き続き多数の方にご参加いただきました。委員会では、本校児童の健康生活の現状（健康診断、保健室利用、生活リズムなど）と今後の体力向上への取り組みを共有いたしました。信州大学の横嶋敬行先生からは、「オレのやる気スイッチを押してくれ！」というテーマでご講演いただきました。講演では、「やる気」には探求心や楽しさから生まれる内発的動機づけが重要であること、そして、子どもたちの自律的なやる気を育むためには、「自己決定の感覚」「自己成長の実感」「つながりの実感」という3つの心理的欲求を満たす環境を大人が整えることが、持続的な成長につながる「やる気の自律化」を促す鍵であるなど、教えていただきました。今回の講演は、結果だけでなくチャレンジした過程や努力を褒めるなど、子どもたちの可能性を引き出すための学校と家庭の役割を考える貴重な機会となりました。学校とご家庭が連携し、この学びを活かして、子どもたち一人ひとりの「やる気スイッチ」がONになるよう、その成長を力強く後押ししていきたいと考えています。



## 1年生 焼き芋大会



炎が上がるたき火に「すごい！」「あったかい！」と歓声が上がり、アルミホイルで包んださつまいもをじっくりと焼き上げました。焼き芋を待つ間はレクリエーションを行い、楽しく体を動かしました。クラスをこえて困っている友達に声をかける思いやりの姿も見られました。焼きたてのお芋を「あまい！」「ほくほく！」と、秋の恵みを味わい笑顔が溢れました。仲間とのつながりの大切さを感じる心温まる一日となりました。

## 5年生 救命の学習



養護教諭（櫻畠先生）による心肺蘇生法とAEDの使用法を学ぶ救命学習を実施しました。事前学習で救命処置の具体的な手順を教わり、実習では、訓練人形を使った胸骨圧迫、AED操作を体験することができました。子どもたちからは「命を救うための実践的な方法を知れて良かった」「もっと上手になって、目の前の人の助けられるよう頑張りたい」などといった感想が聞かれ、命の尊さとともに、いざという時に自らが行動する責任や、人を助けることへの強い意欲を感じる学習となりました。



## 12月の主な予定

- |            |                           |
|------------|---------------------------|
| 12月 1日 (月) | 冬の健康週間 (～5日)              |
| 2日 (火)     | 地区子ども会 (朝)                |
| 4日 (木)     | 児童会                       |
| 5日 (金)     | 1年福祉教育                    |
| 9日 (火)     | 校内総合展 (～19日) 図書委員会学年読み聞かせ |
| 10日 (水)    | 保護者懇談会 (～18日)             |
| 16日 (火)    | 3年福祉教育                    |
| 17日 (水)    | 2年福祉教育                    |
| 19日 (金)    | 1・2年4時間授業 5年福祉教育          |
| 20日 (土)    | 合唱部・金管部ありがとうコンサート         |
| 23日 (火)    | 2年豆腐作り                    |
| 24日 (水)    | 4年福祉教育 2年豆腐作り             |
| 26日 (金)    | 終業式 (3時間授業・給食なし)          |
| 27日 (土)    | 冬休み (～1/7)                |
| 29日 (月)    | ～1/4日 (日) 学校閉庁            |