



令和8年3月2日  
 穂高南小学校 保健室  
 家庭数 配付

お子様と一緒に読み  
 ください

今年度もいよいよ残り1か月となりました。たくさんの思い出が詰まった1年間も、締めくくりの時期です。あと少して進級・卒業。元気にその日を迎えられるよう、体と心を整えていきましょう。

3月9日はサン(3)キュー(9)の日。心の中に「お世話になったな」「うれしいことをしてくれたな」という人が浮かんだら、クラスが離れてしまう前に気持ちを伝えておきたいですね。

# 保健室の1年間

どのくらい利用したかな？  
 みんなの健康のふりかえり

※2月20日時点



けが

2,163 件

昨年度より+290件

- 1位…だぼく (838件)
- 2位…すりきず(460件)
- 3位…ねんざ (92件)

かゆみや原因の分からない痛みも多くありました。



病気

996 件

昨年度より+186件

- 1位…ずつう (287件)
- 2位…ふくつう(265件)
- 3位…きもちがわるい (207件)

だるい、嘔吐、のどが痛いなどもありました。



その他(相談など)

336 件

昨年度より+68件

悩みや不安を相談しに来てくれた人もいました。心配なことがあれば、いつでも保健室におはなしに来てくださいね。

## ～1年間の感染症発生状況～※2月20日時点

感染症名	インフルエンザ	コロナ	マイコプラズマ感染症	伝染性紅斑(リンゴ病)	水痘	溶連菌	感染性胃腸炎	百日咳
件数	279	33	31	21	14	16	7	3

