安曇野市立明北小学校

# かんだち山

９月号
令和７年９月９日
文責：校長　浅川　浩

## 「コオーディネーション運動」を行いました

８月２６日（火)、コオーディネーション運動の授業を、１時間目に１年生、２時間目に２・３年生が行いました。

今回が２回目のコオーディネーション運動の授業でした。始めに音楽に合わせて体をＳの字に動かす運動や肘を太ももに付けてリズムよく体を動かす「ラディアン」という運動をしました。２回目なので上手に体を動かしていました。その後、ペアになり、投げたボールを逆さまにしたコーンで受け取る運動など、楽しみながら体をたくさん動かしました。

１年生、みんなで楽しく体を動かしました

## ６年生が「ラフティング体験」をしました

８月２９日（金）に６年生が総合的な学習の時間に地域を知る学習の一環として「ラフティング体験」を行いました。学校のすぐ近くの、自然ガイドあめんぼうさんでレクチャーを受けたあと移動して、わさび田湧水群公園横の万水川からスタートしました。御宝田の水車小屋付近を通り犀川へと向かいました。途中、河原の中州で湧き水の出ているところを見たり、ボートから出て川の中へ入ったりしました。ゴール近くの木戸橋付近では、大きな波を浴びました。地域のすばらしさをたくさん体験して学ぶことができました。

万水川と犀川をくだる体験をしました

## 明科高校２年生・アーティストさんとの交流

９月２日（火）に染め物と金属加工の芸術家さん、そして明科高校の２年生と交流を行いました。

午後のクラブ活動では、バトミントン、ウォーキング、かんだち山、図工の４つのクラブに明科高校の２年生が参加して一緒に活動をしました。かんだち山クラブは山道や遊具の整備を一緒に行いました。ウォーキングクラブは、一緒に龍門渕公園に行きました。図工クラブでは、染め物を芸術家さんから教わった高校生が、次に小学生に染め物を教えながら交流をしました。９月３日付けの新聞でもその様子が紹介されました。

高校生から教わり染め物ができました

## 防災学習　～水でカップ麺ができるか？～

９月３日（水）の３時間目に６年生が防災学習の一貫として、「水でもカップ麺を食べることができるのか」という課題に取り組みました。ラーメン・うどん・そばのカップ麺に水を入れて、２０分後それぞれ食べてみました。少し陽の当たる窓際においてあったので、ほのかに温かく、どのグループも麺・具材ともお湯の時と変わらないぐらいおいしく食べることができました。水とカップ麺は非常時のために備えておくと有効であると学ぶことができました。

水でもカップ麺はおいしく食べれたよ！