

## 課外活動の方針

学校コード：7518 学校名：安曇野市立 穂高西中学校

## 目標

学校教育目標「誠なる人、明らかなる人、健やかなる人」の具現のために以下の姿を目指す。

- ・仲間と協力、団結し活動を主体的に行う姿
- ・物事に真剣に取り組み、やりきることのできる姿
- ・自ら考え（状況把握）、選択肢を広げ、判断・決断し、実行できる姿

## 本校の運営方針

## ○休養日の設定について

- ・月・水曜は、部活動は行わず「ノー部活デー」とする。
- ・土日の活動については、原則として両日のいずれか1日とし、昼をまたがない。ただし、生徒・保護者・校長の了解がある場合は、この限りではない。
- ・土日の両日に大会や練習試合を実施した場合は、翌週の普通日に1日休養日を増やすか、他の週末に休養日を設定する。
- ・拠点校部活動等、他校と合同で部活動を実施する場合は、練習時間などを事前に該当校の間で取り決め、保護者の了解を得て活動する。なお、練習時間については、安曇野市の指針に準ずるものとし、生徒の負担が過大とならないよう配慮する。
- ・部活動指導員がいる部活動は、週休日の部活動指導はできるだけ顧問ではなく部活動指導員が指導に当たる。

## ○活動時間について

- ・平日の1日の活動時間は、長くとも2時間程度とする。
- ・休日の活動時間は準備、片付け、顧問の話を含めて3時間30分以内とする。
- ・夏の猛暑日については、時間を短縮、活動を休止するなどし、安全対策を講じる。また、WBGT計を利用して活動については十分に配慮を行うようにするとともに、水分補給、休憩時間を十分にとるようにする。

## ○朝の活動について

- ・朝の活動は原則行わない。
- ・放課後の練習時間が確保できない9月から3月までの期間は、部活動として行うこともできる。
- ・生徒が自主的に練習できるように、顧問は事前指導を行う。

## ○午後の活動について

- ・主顧問、副顧問で連絡を取り合い、安全が確保できるようにする。活動内容については、事前に伝えるなどして顧問不在でも活動が充実するように指導するが、なるべく不在の状況をつくらないように計画する。

## ○長期休業中の活動について

- ・長期休業中の活動は、その期間の1/2未満で計画し、活動する。

## ○スポーツ・文化活動運営委員会について

- ・部活動参観日と合わせて部活動保護者代表者を集め、スポーツ・文化活動運営委員会を年に一度必ず開催する。必要であれば適宜開催を計画する。
- ・部活動顧問会を適宜開催し、運営方針を確認し合う。

## 学校部活動の地域連携や地域クラブ活動への移行に向けた取組

## ○拠点校部活動（委任指導を含む）からの地域クラブ活動への移行について

- ・学校同士が比較的近い穂高東中学校との拠点校部活動を推進し、複数校で活動を共にすることの楽しさや喜びを味わうことを通して、地域クラブ活動への移行を検討していく。

## ○地区体育協会やスポーツ少年団等との連携による地域クラブ活動への移行について

- ・本校生徒が所属している既存の地区体育協会やスポーツ少年団との連携の可能性を検討し、休日部活動から段階的に地域クラブ活動への参加を進め、地域クラブ活動への移行を検討していく。