

明科中学校「新しい生活様式」ガイドライン

6月1日版

～みんなが笑顔で、安心安全に学校生活を送るために～

【基本的な共通事項】学校生活すべての基本です。

- 3密をつくらないようにする。3つの密の重なりをつくらない。出来るだけゼロ密を目指す。

「密閉」：換気の徹底

出来るだけ常時換気を行う。最低1時間（可能な限り30分）に1回は行う。
換気ができない場合はハセツパ水を使って除菌する。

「密集」：学級単位での集団が基本。

（委員会・部活動の単位は可。その他必要な場合も40名を超えないこと。）

せまい場所（トイレ・流し・コンテナ室・配膳台の周辺等）では、混雑していた場合、距離を開けて待つ、空いたら入る。

「密接」：人との間隔を1mとる。（マスクをしている場合1m…無理な場合手を伸ばしても当たらない距離。体育・部活などマスクをしていない場合の活動は2m以上の間隔を取る）

対面にならない。人にくっつかない、触らない。

マスクをしていない状態で会話をしない。

- 手洗い、咳エチケットを行う

「手洗い」：30秒以上。必要に応じてアルコールやハセツパ水での手指消毒

登校時、トイレの後、給食の前後、掃除の後、共有の器具を使用した場合

「咳エチケット」：校内では常時マスク着用。（使用しない場合は教師の指示ではずす）

登下校も、近くに人がいる場合はマスクを着用する。

【授業中】

- ・原則として前を向いて授業を受ける。向かい合う場合は、対面にならないようにする。
- ・友だちとの用具の貸し借りは行わない。
- ・次の内容は、当面の間できません。
 - ・音楽科：せまい空間や密閉状態での歌唱や身体の接触を伴う活動。
 - ・技術・家庭科：調理等の実習。
 - ・保健体育科：密集する運動や近距離で組み合ったり接触したりする場面が多い運動。
水泳（今年度は中止）
- ・密集して長時間活動するグループ学習。

【給食】

- ・給食前後の手洗い・手指消毒を徹底する。
- ・食事前後に、机上（配膳台を含む）を消毒する。
- ・配膳中は全員マスクを着用し会話を控える。
- ・食事時はマスクを外すため、咳エチケットを行っていない場合と同じと考えて行動する。
距離を取る、前を向いて食べ、食事中は会話をしない。
- ・配膳・片付け時は、マスクを着用し、並ぶ間隔（手を伸ばして当たらない距離）を空け、密集を避ける。
- ・食べられない場合は、事前に担任の先生に申し出て、少なくする。友達へ分けることはしない。
- ・残食を食缶等に戻す場合は、周りにはねないように丁寧に行う。

【歯磨き】

- ・食べ終わった人からマスクをして食器を片づけ、歯を磨く。歯磨き中は会話をしない。
- ・流しには一人ずつ付き、複数で使用しない。
流しが空くまでは廊下で待ち、流しが空いたら一人ずつ入る。
- ・ゆすいだ水を流しに出すときは、水が跳びはねないように注意する。

【トイレ】

- ・トイレを待つときは、廊下に並んで待つ。
- ・一人ずつ交代でトイレに入る。

【図書館の本の貸し出し】

- ・図書館に出入する際には必ず手洗い（アルコール消毒含む）を行う。
- ・借りた本を読む場合は、家庭でもマスクを着用する。

【ごみの対応】

- ・鼻をかんだごみ、使用済みのマスクは普通教室の蓋つきのバケツに捨てる。（通常のごみ箱には捨てない）週2回のごみの回収日に出す。

【清掃】換気を十分に行う。マスクの着用。終了後の手洗いを徹底する。

【バス】バス内では、マスクを着用する。可能な限り間をあけて座る。会話は控える

【熱中症対策】こまめな水分補給をおこなう。（感染症対策も兼ねる）

【部活動】必ず、入部届・継続届を提出の上活動を始める。

○風邪の症状があるなど体調の悪い場合は参加しない。

(1) 準備運動を十分に行い、怪我防止等に十分に配慮する。

(2) 当面の間の注意事項

- ・密集する活動や、近距離で組み合ったり接触したりする場面が多い活動は行わない。
- ・向かい合って発声したりする活動は行わない。
- ・個人での練習や距離を保つての練習を行う。

(3) 感染症対策を徹底する。

- ・運動中はマスクを着用しなくてもよいが、人との距離は2 m以上とる。
待っている時（運動をしていない時）や見学时等は、マスクを着用する。
- ・声を出しての応援はしない。ハイタッチ等をしない。拍手などでの応援やエア－ハイタッチなど工夫をする。
- ・できるだけ、用具の共有、貸し借りは行わない。共用する用具は、使用後に消毒を行う。
- ・飲料用ボトルやタオル・ビブスなどの共用はしない。
- ・できるだけ野外で行う。屋内の場合、可能な限り常時2方向の窓を同時に開けて換気を行う。困難な場合には、こまめにハセツパ水を噴霧して除菌する。
- ・部室、更衣室等の利用は少人数で短時間の利用とする。「三つの密」を避ける。
使用後は、ハセツパ水を噴霧して除菌する。（ハセツパ水がない場合は換気を十分に行う）
- ・部活動終了時には、手洗いや手指消毒を必ず行う。
- ・こまめに水分を取り、熱中症にも気を付ける。

※このガイドラインは、地域の感染状況によって変わります。
その都度確認をしていきましょう。