

生徒のみなさんへ

紹介動画はこちら



長野県教育委員会では、次の相談窓口を開設しています。
気軽にご利用ください。

「ピア・デイ」開催中！

7～9月の毎週水曜日 18時～20時
大学生等があなたの悩みをお聞きします。
先輩たちと気軽にお話ししてみませんか？

令和7年度
ひとりで悩まないで@長野

お金はかかりません
秘密は守られます

あなたの想いをLINEでお話ししてみよう

たとえば…

友だちや人間関係のこと

学校生活のこと

自分の心や身体のこと



©長野県アルクマ

まずは友だち追加してね



家族 友だち 先生に言えないこと

安心して聴いてもらえる 場所があるよ

相談日 **水曜日と日曜日**

*10月と2月の日曜日はお休みします

受付時間 **17時～21時**

*相談終了は21時30分



詳しくはこちら↑
LINE相談Q&A

365日
24時間対応

学校生活相談センター

(24時間子どもSOSダイヤル)

お金はかかりません
秘密は守られます

あなたの悩みを電話やメールで相談してみませんか

ひとりで悩んでいませんか
お話ししてくれるのを待っています

ホームページはこちら



なやみいおう
0120-0-78310



gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp

メールはお返事するまでに数日かかることがあります
お急ぎの場合は電話相談をご利用ください



©長野県アルクマ

長野県教育委員会